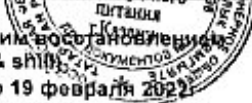


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
А.К. Агапова
Департамент продовольствия и
рационального питания
г. Казани



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift)
с 31 января по 5 февраля 2022г., с 14 по 19 февраля 2022г.

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реç	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№15/2015г	Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
№461/2004г	Тефтели мясные (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,18	16,32	12,46	238
№302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	26,71	28,56	94,61	748
ВТОРНИК							
ТТК 2021	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2017г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,94	19,01	26,41	321
ТТК 2021г	Комлот из свежих плодов (яблоки)	200		0,11	0,02	8,33	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	15,38	29,54	74,07	630
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
№260/2015 г	Гуляш из говядины ,доп.гарнир-соленый огурец	40/40/20		12,15	14,14	2,28	185
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Кисель	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	23,59	26,76	85,48	680
ЧЕТВЕРГ							
№ 45/2015г	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томат	65/35		15,13	6,6	6,87	142
№312/2015г	Картофельное пюре	180		3,94	5,6	26,43	175
ТТК 2021г	Напиток яблочный	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	23,91	17,72	74,47	555
ПЯТНИЦА							
№ 53/2013г	Салат Витаминный	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2017г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,2	14,14	2,91	188
№ 199/2015г	Гороховое пюре	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	37,40	21,19	88,87	700
СУББОТА							
№15/2015г	Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Пельмени отварные с маслом	180/5		17,78	11,88	31,31	304
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,11	0,02	8,33	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	26,43	17,66	63,40	525

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Кобальта Е.Н.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & sh(II))
с 7 по 12 февраля 2022г., с 21 по 26 февраля 2022г.

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2017г	Котлеты Пожарские (п/ф) с соусом томатным	80/20		10,72	11,51	10,57	187
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 699/2004г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	22,87	23,45	113,49	761
ВТОРНИК							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,79	132
№ 701/2004г	Плов с куриными грудками	50/200		18,21	25,67	54,82	524
№ 291/2015г	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	22,58	36,35	113,77	879
СРЕДА							
№ 52/2015г	Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2018г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15	25,12	31,16	408
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	18,95	31,58	66,36	625
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2017г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2021г	Гречка с фаршем и овощами	180		17,95	19,23	43,12	417
ТТК 2021г	Кисель	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	22,33	29,75	90,62	724
ПЯТНИЦА							
№45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
№469/2004г	Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/40		8,02	12,7	10,4	188
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	16,04	23,75	73,08	577
СУББОТА							
№ 15/2015г	Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Сосиски отварные	100г/2шт.		17,78	11,87	31,31	304
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200/8/6		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		55,00	30,82	22,76	91,44	698

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова